



NOORD

OUTDOOR FITNESSGERÄTE










TRAININGSGERÄTE **NOORD – SPIRERNE**

Das dänische Unternehmen NOORD steht hinter „Spirerne“. Das sind Trainings- und Dehnungsübungsgeräte für den öffentlichen Raum! Unsere Trainingsgeräte ermöglichen einen aktiven Alltag, und zwar dann, wenn es Ihnen passt. Die Natur hat rund um die Uhr geöffnet, mit freiem Eintritt für alle! Auf diese Weise können Sie ihr Training nach Zeit, Lust und Möglichkeit frei gestalten. Das Konzept baut auf den Trainingsformen der Gymnastik auf, bei der man das Eigengewicht des Körpers als Last einsetzt. Damit minimiert man das Risiko einer Überbelastung, und Personen jeden Alters und Trainingsniveaus können mitmachen und vom Training profitieren.

Der Trainingsbereich wird somit zu einem natürlichen Treffpunkt an Laufstrecken, mit der Möglichkeit, Dehnungsübungen oder eine Trainingseinheit anzuhängen. Damit lässt sich die Empfehlung des Gesundheitsamtes, täglich 30 Minuten zu trainieren, leicht erfüllen.

Das organische Design von Spirerne ist inspiriert von Elemente aus der Natur und lässt sich damit auch im urbanen Umfeld umsetzen.

-  **DÄNISCHES DESIGN**
-  **DÄNISCHE PRODUKTION**
-  **GRATIS 3D-DARSTELLUNG**
-  **180 STANDARDFARBEN**
-  **IHT. EN16630**
-  **KEINE BEWEGLICHEN TEILE**
-  **LANGE LEBENSDAUER**
-  **NIEDRIGE BETRIEBS- UND INSTANDHALTUNGSKOSTEN**

/ ÜBER NOORD



EIN AUFKEIMENDES KONZEPT

Diese architektonisch gestalteten Trainingsgeräte sichern durch ihr Design einen minimalen Instandhaltungsaufwand, da sie über keine beweglichen Teile verfügen, und daher weder geschmiert, noch gereinigt oder nachgespannt werden müssen. Auf jedem Trainingsplatz befinden sich Hinweisschilder mit bildhaften Anwendungshinweisen und einem QR-Code, der eingescannt werden kann, um verschiedene Übungen angezeigt zu bekommen.

Mit Spirerne ist es einfach, seinen einzigartigen Trainingsbereich zusammenzustellen und zu gestalten - sogar die Farben der Geräte können angepasst werden. Und das ohne Mehrkosten.

Wir geben der Sicherheit einen hohen Stellenwert. Alle Geräte entsprechen den Vorgaben der DS/EN 16630.

DÄNISCHES DESIGN & DIE UMWELT IM BLICKPUNKT

NOORD ist stolz darauf, ein dänisches Unternehmen zu sein und hat sich deshalb dafür entschieden, die Produktion im Inland zu behalten. Die lokale Produktion und kurze Transportwege senken den CO²-Ausstoß.

Zum Schutz der Umwelt haben wir uns für ein umweltfreundliches Verfahren auf Wasserbasis entschieden, um die meisten unserer Produkte vor Korrosion zu schützen. Diese Oberflächenbehandlung schützt den Stahl sowohl innen als auch außen und enthält so gut wie keine Schwermetalle. In der Produktion arbeiten wir mit geschlossenen Kreisläufen. Damit erreichen wir mehr als 90 % Wiederverwertung und Materialausnutzung.

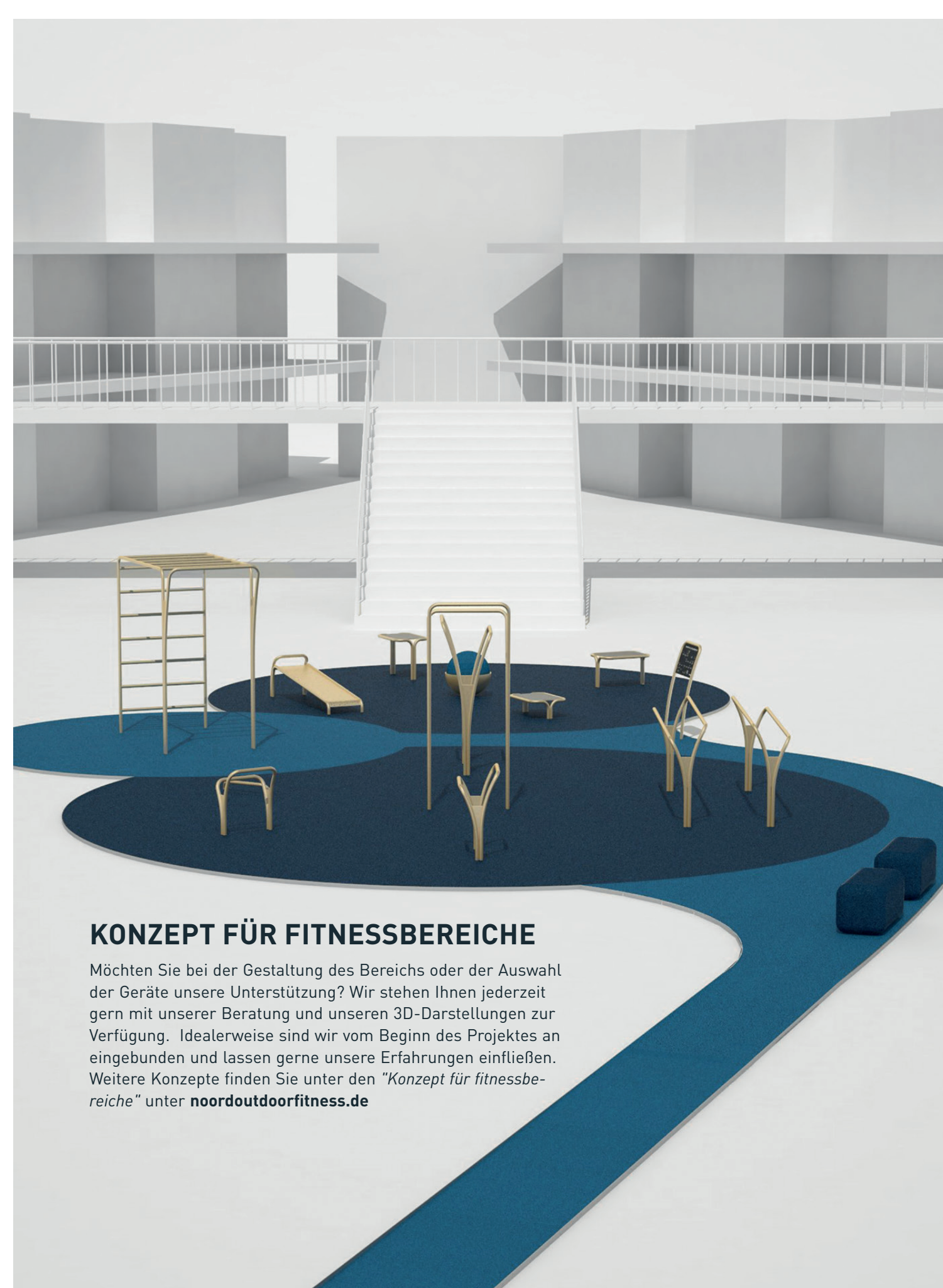
Die verwendeten Materialien sind sorgfältig ausgewählt, um dem nordischen Klima standzuhalten und so eine lange Nutzungsdauer zu erreichen.



WIR TREIBEN ES BUNT IN DEINEM FITNESSPARK

NOORD legt seinen Schwerpunkt darauf, ein inspirierendes und visuelles Umfeld zu gestalten, das Sie zu einem gesunden und aktiven Alltag ermutigt.

Wir bieten Ihnen eine breite Palette an frischen, UV-beständigen Farben, die Ihnen reichlich Spielraum für kreative Ansätze bieten. Bei NOORD haben wir es möglich gemacht, dass Sie frei zwischen allen RAL-Farben wählen können. Wir versuchen stets, allen Ihren Wünschen zu entsprechen.



KONZEPT FÜR FITNESSBEREICHE

Möchten Sie bei der Gestaltung des Bereichs oder der Auswahl der Geräte unsere Unterstützung? Wir stehen Ihnen jederzeit gern mit unserer Beratung und unseren 3D-Darstellungen zur Verfügung. Idealerweise sind wir vom Beginn des Projektes an eingebunden und lassen gerne unsere Erfahrungen einfließen. Weitere Konzepte finden Sie unter den *"Konzept für fitnessbereiche"* unter noordoutdoorfitness.de

	<p>Ziel: B65 x D18 x H11 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 110 PNC.: no-001</p>
	<p>Ziel: B65 x D36 x H70 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 700 PNC.: no-002</p>
	<p>Ziel: B75 x D54 x H25/45/60 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Box PNC.: no-003/no-004/no-005</p>
	<p>Ziel: B65 x D42 x H90 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 900 PNC.: no-006</p>
	<p>Ziel: B65 x D70 x H90 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer GHD PNC.: no-007</p>
	<p>Ziel: B220 x D130 x H110 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Parallel Barre PNC.: no-008</p>
	<p>Ziel: B90 x D60 x H180 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 1800 PNC.: no-009</p>
	<p>Ziel: B90 x D60 x H230 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 2300 PNC.: no-010</p>

	<p>Ziel: B120 x D200 x H230 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Monkey PNC.: no-011</p>
	<p>Ziel: B56 x D200 x H58 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Incline Bench PNC.: no-012</p>
	<p>Ziel: B56 x D200 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Straight Bench PNC.: no-013</p>
	<p>Ziel: B65 x D30 x H130 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Sign PNC.: no-014</p>
	<p>Ziel: B65 x D85 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Mini Parallel PNC.: no-015</p>
	<p>Ziel: B180 x D70 x H76 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Park Bench PNC.: no-016</p>
	<p>Ziel: Ø35/Ø50/Ø65 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Pilates PNC.: no-017/no-018/no-019</p>
	<p>Ziel: Ø75/Ø100/Ø150 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Plateau PNC.: no-023/no-024/no-025</p>



GJELLERUP / HERNING

SPIRER IN HERNING

Gjellerup östlich von Herning hat einen Trainingsbereich erhalten.

Die 7 Spirer sind in einer Kreisformation angeordnet, die einen erfrischenden, skulpturartigen Eindruck macht. Unter den Spirern wurden 70 m² Gummi verlegt. Das sichert einen guten Komfort und verbessert das Gesamterlebnis.

Die integrierte Gummiunterlage ist in zahlreichen Farben erhältlich, wie auch die wiederverwerteten Materialien. Wasser kann leicht über die durchlässigen, flexiblen und nahezu wartungsfreie Oberfläche abfließen, sodass sich keine Pfützen bilden. Dies ist eine verschleißstarke Belagslösung für den Bereich, auf dem Spiel und Sport im Vordergrund stehen.



/BEREICHE



ROSKILDE

GYMNASIUM IN ROSKILDE

Das Gymnasium in Roskilde legt viel Wert auf die Gesundheit der Jugendlichen und hat daher einen Trainingsbereich mit Hilfe unseres tüchtigen Teams aufgestellt. Auf dem Belag in Form eines Gitarrenplektrums ist das Logo des Gymnasiums ersichtlich. Das verleiht ihm ein persönliches und einmaliges Erscheinungsbild.

Diese einfache Aufstellung fügt sich nahtlos in die historische Umgebung nahe der Domkirche von Roskilde.

/BEREICHE



TRAINIEREN MIT NOORD

Wir haben mehrere Trainingsprogramme entwickelt, die Sie leicht über ihr Mobiltelefon abrufen können. Der QR-Code, der sich auf allen Infotafeln befindet, führt einem zu sechs Trainingsvideos: ein Aufwärmvideo, ein Dehnungsübungsvideo und vier Trainingsprogramme auf unterschiedlichen Niveaus. Diese Videos sollen den Benutzer/innen Inspiration für das tägliche Training geben.

TRAININGS- OG UDSTRÆKNINGSSPIREN

Lad kroppen hænge udstrakt i Spires. Træk dig op på ryggen og på armene med glatte hænder. Hold kroppen strakt og hold hovedet og nakken i vandret position.

Lad kroppen hænge udstrakt i Spires. Træk kroppen op mod brystet og sænk dem langsomt igen. Hold ryggen strakt og bevæg hovedet og nakken i vandret position.

Bøj i knæene så du ikke rører jorden og sænk langsomt kroppen ned til armene med et smilende udtryk. Hold ryggen strakt og se på jorden.

Hvis du selv op så du ikke rører jorden. Løft benene op til de er vandret vandret og sænk dem ned igen. Hold ryggen strakt og se på jorden.

Placer hænderne med skulderbreddes afstand. Læn dig tilbage. Hold kroppen strakt og bøj knæene til omkring 90°. Træk op igen. Sørg for at knæene kommer længere ud end hænderne.

Placer hænderne på Spires med en skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod Spires og se på Spires. Hold albuerne langt bagved når du sænker kroppen.

Placer hænderne på Spires med en skulderbreddes afstand. Bøj armene til omkring 90° og sænk kroppen mod jorden. Træk op så armene igen er strakte.

Placer hænderne på Spires og hænderne i skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod jorden og se på Spires. Sørg for at kroppen holdes strakt.

Placer hænderne på Spires og hænderne i skulderbreddes afstand. Løft albuerne omkring 90 cm. og se på Spires. Sørg for at kroppen holdes strakt og glatte.

Placer hænderne på Spires med skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod jorden og se på Spires. Vælg et punkt ved at øje afstanden mellem hænderne.

Placer dig foroverbøjet mod hænderne i skulderbreddes afstand. Hold armene strakte, og hold kroppen i en lige linje. Træk op så du mærker et stræk.

Placer dig med siden til Spires. Anbring hænderne i hovedhøjde med strakt eller let bøjede arme. Træk overkroppen langsomt til mod siden så du mærker et stræk.

Placer dig med front mod Spires. Gå til det ene Spires. Træk armene frem og skub ryg mod de mærker et godt stræk.

Placer dig med ryggen mod Spires. Hold ryggen strakt og se på Spires. Træk ryggen mod Spires og se på Spires. Sørg for at ryggen holdes strakt og glatte.

Placer ryggen på Spires og hold overkroppen ret. Sænk kroppen som normalt og læn overkroppen langsomt frem mod knæet til du mærker et godt stræk.

Placer den ene fod på Spires. Hold kroppen strakt og ryggen ret. Læn overkroppen langsomt frem mod den anden fod til du mærker et godt stræk.

Placer dig med siden til Spires. Anbring underarmen af foden på Spires. Hold overkroppen ret og læn kroppen over mod knæet, til du mærker et godt stræk.

VOM SAMEN ZUM KEIMLING

Im Jahr 2012 gründete der Designer Steffen Svendsen NOORD nach dem Abschluss seiner Ausbildung zum Industriedesigner am VIA University College in Herning. Spirerne war sein Abschlussprojekt.

Als Svendsen in Herning war, gab es im so genannten Brænderigården in Viborg zunehmend Probleme mit Kunstobjekten, die im Freien aufgestellt waren. Eine größere Anzahl davon hatte sich geneigt, da sie von Läufer/innen zum Trainieren und Dehnen verwendet wurden. Wie also konnte man das in Zukunft verhindern?

Man kam zu dem Schluss, dass es einen Bedarf gab. Aus diesem Anlass entschloss man sich dazu, einige skulpturartige Geräte zu schaffen, die speziell für das Training und für Dehnungsübungen geschaffen sein sollten. Svendsen selbst wollte einen sichtbaren Ausdruck für jene Kraft schaffen, die in uns aufkeimt, wenn wir den ersten Schritt in ein neues Kapitel unseres Lebens setzen.

Ein Same wurde gesät, und es wurde ein Keimling (dänisch „Spirer“) daraus.

NOORD