



NOORD

OUTDOOR FITNESSGERÄTE



TRAININGSGERÄTE **NOORD – SPIRERNE**

Das dänische Unternehmen NOORD steht hinter „Spirerne“. Das sind Trainings- und Dehnungsübungsgeräte für den öffentlichen Raum! Unsere Trainingsgeräte ermöglichen einen aktiven Alltag, und zwar dann, wenn es Ihnen passt. Die Natur hat rund um die Uhr geöffnet, mit freiem Eintritt für alle! Auf diese Weise können Sie ihr Training nach Zeit, Lust und Möglichkeit frei gestalten. Das Konzept baut auf den Trainingsformen der Gymnastik auf, bei der man das Eigengewicht des Körpers als Last einsetzt. Damit minimiert man das Risiko einer Überbelastung, und Personen jeden Alters und Trainingsniveaus können mitmachen und vom Training profitieren.

Der Trainingsbereich wird somit zu einem natürlichen Treffpunkt an Laufstrecken, mit der Möglichkeit, Dehnungsübungen oder eine Trainingseinheit anzuhängen. Damit lässt sich die Empfehlung des Gesundheitsamtes, täglich 30 Minuten zu trainieren, leicht erfüllen.

Das organische Design von Spirerne ist inspiriert von Elementen aus der Natur und lässt sich damit auch im urbanen Umfeld umsetzen.

-  **DÄNISCHES DESIGN**
-  **DÄNISCHE PRODUKTION**
-  **GRATIS 3D-DARSTELLUNG**
-  **180 STANDARDFARBEN**
-  **IHT. EN16630**
-  **KEINE BEWEGLICHEN TEILE**
-  **LANGE LEBENSDAUER**
-  **NIEDRIGE BETRIEBS- UND INSTANDHALTUNGSKOSTEN**



EIN AUFKEIMENDES KONZEPT

Diese architektonisch gestalteten Trainingsgeräte sichern durch ihr Design einen minimalen Instandhaltungsaufwand, da sie über keine beweglichen Teile verfügen, und daher weder geschmiert, noch gereinigt oder nachgespannt werden müssen. Auf jedem Trainingsplatz befinden sich Hinweisschilder mit bildhaften Anwendungshinweisen und einem QR-Code, der eingescannt werden kann, um verschiedene Übungen angezeigt zu bekommen.

Mit Spirerne ist es einfach, seinen einzigartigen Trainingsbereich zusammenzustellen und zu gestalten - sogar die Farben der Geräte können angepasst werden. Und das ohne Mehrkosten.

Wir geben der Sicherheit einen hohen Stellenwert. Alle Geräte entsprechen den Vorgaben der DS/EN 16630.

DÄNISCHES DESIGN & DIE UMWELT IM BLICKPUNKT

NOORD ist stolz darauf, ein dänisches Unternehmen zu sein und hat sich deshalb dafür entschieden, die Produktion im Inland zu behalten. Die lokale Produktion und kurze Transportwege senken den CO²-Ausstoß.

Zum Schutz der Umwelt haben wir uns für ein umweltfreundliches Verfahren auf Wasserbasis entschieden, um die meisten unserer Produkte vor Korrosion zu schützen. Diese Oberflächenbehandlung schützt den Stahl sowohl innen als auch außen und enthält so gut wie keine Schwermetalle. In der Produktion arbeiten wir mit geschlossenen Kreisläufen. Damit erreichen wir mehr als 90 % Wiederverwertung und Materialausnutzung.

Die verwendeten Materialien sind sorgfältig ausgewählt, um dem nordischen Klima standzuhalten und so eine lange Nutzungsdauer zu erreichen.



WIR TREIBEN ES BUNT IN DEINEM FITNESSPARK

NOORD legt seinen Schwerpunkt darauf, ein inspirierendes und visuelles Umfeld zu gestalten, das Sie zu einem gesunden und aktiven Alltag ermutigt.

Wir bieten Ihnen ein breite Palette an frischen, UV-beständigen Farben, die Ihnen reichlich Spielraum für kreative Ansätze bieten. Bei NOORD haben wir es möglich gemacht, dass Sie frei zwischen allen RAL-Farben wählen können. Wir versuchen stets, allen Ihren Wünschen zu entsprechen.



KONZEPT FÜR FITNESSBEREICHE

Möchten Sie bei der Gestaltung des Bereichs oder der Auswahl der Geräte unsere Unterstützung? Wir stehen Ihnen jederzeit gern mit unserer Beratung und unseren 3D-Darstellungen zur Verfügung. Idealerweise sind wir vom Beginn des Projektes an eingebunden und lassen gerne unsere Erfahrungen einfließen. Weitere Konzepte finden Sie unter den *"Konzept für fitnessbereiche"* unter noordoutdoorfitness.de

	<p>Ziel: B65 x D18 x H11 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 110 PNC.: no-001</p>
	<p>Ziel: B65 x D36 x H70 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 700 PNC.: no-002</p>
	<p>Ziel: B75 x D54 x H25/45/60 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Box PNC.: no-003/no-004/no-005</p>
	<p>Ziel: B65 x D42 x H90 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 900 PNC.: no-006</p>
	<p>Ziel: B65 x D70 x H90 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer GHD PNC.: no-007</p>
	<p>Ziel: B220 x D130 x H110 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Parallel Barre PNC.: no-008</p>
	<p>Ziel: B90 x D60 x H180 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 1800 PNC.: no-009</p>
	<p>Ziel: B90 x D60 x H230 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer 2300 PNC.: no-010</p>

	<p>Ziel: B120 x D200 x H230 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Monkey PNC.: no-011</p>
	<p>Ziel: B56 x D200 x H58 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Incline Bench PNC.: no-012</p>
	<p>Ziel: B56 x D200 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Straight Bench PNC.: no-013</p>
	<p>Ziel: B65 x D30 x H130 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Sign PNC.: no-014</p>
	<p>Ziel: B65 x D85 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Mini Parallel PNC.: no-015</p>
	<p>Ziel: B180 x D70 x H76 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Spirer Park Bench PNC.: no-016</p>
	<p>Ziel: Ø35/Ø50/Ø65 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Pilates PNC.: no-017/no-018/no-019</p>
	<p>Ziel: Ø75/Ø100/Ø150 x H45 cm</p> <p>Materialien: Stahl</p> <p>Korrosionsklasse: C4</p> <p>Oberflächenbehandlung: Rostschutz und Pulverbeschichtung</p> <p>Plateau PNC.: no-023/no-024/no-025</p>



GJELLERUP / HERNING

SPIRER IN HERNING

Gjellerup östlich von Herning hat einen Trainingsbereich erhalten.

Die 7 Spirer sind in einer Kreisformation angeordnet, die einen erfrischenden, skulpturartigen Eindruck macht. Unter den Spirern wurden 70 m² Gummi verlegt. Das sichert einen guten Komfort und verbessert das Gesamterlebnis.

Die integrierte Gummiunterlage ist in zahlreichen Farben erhältlich, wie auch die wiederverwerteten Materialien. Wasser kann leicht über die durchlässigen, flexiblen und nahezu wartungsfreie Oberfläche abfließen, sodass sich keine Pfützen bilden. Dies ist eine verschleißstarke Belagslösung für den Bereich, auf dem Spiel und Sport im Vordergrund stehen.



/BEREICHE



ROSKILDE

/BEREICHE

GYMNASIUM IN ROSKILDE

Das Gymnasium in Roskilde legt viel Wert auf die Gesundheit der Jugendlichen und hat daher einen Trainingsbereich mit Hilfe unseres tüchtigen Teams aufgestellt. Auf dem Belag in Form eines Gitarrenplektrums ist das Logo des Gymnasiums ersichtlich. Das verleiht ihm ein persönliches und einmaliges Erscheinungsbild.

Diese einfache Aufstellung fügt sich nahtlos in die historische Umgebung nahe der Domkirche von Roskilde.



TRAINIEREN MIT NOORD

Wir haben mehrere Trainingsprogramme entwickelt, die Sie leicht über ihr Mobiltelefon abrufen können. Der QR-Code, der sich auf allen Infotafeln befindet, führt einem zu sechs Trainingsvideos: ein Aufwärmvideo, ein Dehnungsübungsvideo und vier Trainingsprogramme auf unterschiedlichen Niveaus. Diese Videos sollen den Benutzer/innen Inspiration für das tägliche Training geben.

TRAININGS- OG UDSTRÆKNINGSSPIREN

Lad kroppen hænge udstrakt i Spiren. Træk dig op til ryggen er på niveau med øjnene. Hold kroppen strakt og se lige frem. Hænder og fødder er på niveau med hin og udstrakt.

Lad kroppen hænge udstrakt i Spiren. Træk kroppen op mod brystet og sænk dem langsomt igen. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Bøj i knæene så du ikke rører jorden og sænk langsomt kroppen ned til armeniveau og sænk dem ned igen. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Hvis du selv er på niveau med jorden, sænk kroppen op til du er armeniveau og sænk dem ned igen. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer hænderne på skulderbreddes afstand. Læn dig tilbage, hold kroppen strakt og bøj knæene til omkring 90°. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer hænderne på Spiren med en skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod Spiren og se lige frem. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer hænderne på Spiren med en skulderbreddes afstand. Bøj armen til armeniveau og se lige frem. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer hænderne på Spiren og hænderne i skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod jorden og se lige frem. Sæt fod på kroppen holdes strakt.

Placer hænderne på Spiren med skulderbreddes afstand. Sænk kroppen mod jorden og se lige frem. Vælg et niveau, ved at øge afstanden mellem hænderne.

Placer dig foroverbøjet mod hænderne på Spiren. Hold armen strakt, og hold kroppen strakt. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer dig med siden til Spiren. Anbring hænderne i front og se lige frem. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer dig med ryggen mod Spiren. Grib fat om Spiren. Sænk armen og se lige frem og se lige frem.

Placer dig med ryggen mod Spiren, hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer ryggen på Spiren og hold ryggen strakt. Sænk kroppen og se lige frem. Hold ryggen strakt og se lige frem.

Placer den ene fod på Spiren. Hold kroppen strakt og ryggen ret. Læn kroppen langsomt frem mod den anden fod.

Placer den ene fod på Spiren. Hold kroppen strakt og ryggen ret. Læn kroppen langsomt frem mod den anden fod.

Placer dig med siden til Spiren. Anbring underarmen af foden på Spiren. Hold ryggen strakt og se lige frem.

VOM SAMEN ZUM KEIMLING

Im Jahr 2012 gründete der Designer Steffen Svendsen NOORD nach dem Abschluss seiner Ausbildung zum Industriedesigner am VIA University College in Herning. Spirerne war sein Abschlussprojekt.

Als Svendsen in Herning war, gab es im so genannten Brænderigården in Viborg zunehmend Probleme mit Kunstobjekten, die im Freien aufgestellt waren. Eine größere Anzahl davon hatte sich geneigt, da sie von Läufer/innen zum Trainieren und Dehnen verwendet wurden. Wie also konnte man das in Zukunft verhindern?

Man kam zu dem Schluss, dass es einen Bedarf gab. Aus diesem Anlass entschloss man sich dazu, einige skulpturartige Geräte zu schaffen, die speziell für das Training und für Dehnungsübungen geschaffen sein sollten. Svendsen selbst wollte einen sichtbaren Ausdruck für jene Kraft schaffen, die in uns aufkeimt, wenn wir den ersten Schritt in ein neues Kapitel unseres Lebens setzen.

Ein Same wurde gesät, und es wurde ein Keimling (dänisch „Spirer“) daraus.

NOORD